

Ski und Cappuccino - Familien-Ski-Freizeit

für Geübte und Fortgeschrittene
in Ladurns, Pflerschtal/Südtirol, 04.04. – 10.04.2020

„Ladurns hat was“, „Ladurns ist toll“ diese Aussagen bestätigen, dass diese Freizeit für alle Winterbegeisterten die dabei waren ein faszinierendes Erlebnis war. Vormittag haben wir tolle Pisten – Nachmittag kommen die Freunde des Firnschneefahrens in den Genuss der weichen Pisten. Nachmittags werden wir auf der Ladurner- oder Edelweisschütte sitzen und bei einem Cappuccino das tolle Bergpanorama mit dem Blick auf den über 3000 m hohen Tribulaun genießen.

Erholen können wir uns wieder im Albert´s Hotel Alpin***. Dieses Haus wurde behindertengerecht konzipiert. Der gelungene Wellnessbereich bietet neben einem Hallenbad mit einem Kinderbecken, eine finnische Sauna, eine Dampfsauna, eine Biosauna und selbstverständlich ein Solarium. Für Familien gibt es Familienzimmer. Für die Kleinen gibt es einen Kinderspielraum und eine Kinderbetreuung. Ihr werdet begeistert sein!!! Das familienfreundliche Skigebiet Ladurns liegt nur wenige 100 Meter vom Hotel entfernt.

Voraussetzung: Gute körperliche Kondition und stabiler Allgemeinzustand sind Bedingung zur Teilnahme.

Veranstalter: Deutscher Rollstuhl-Sportverband e.V. (DRS); Fachbereich Wintersport

Anreise: am 04.04.2020 bis 15.00 Uhr (diejenigen, die ein Skigerät leihen möchten)
Alle anderen können bis 16.00 Uhr anreisen.

Abreise: am 10.04.2020 nach dem Frühstück.

Ort: Hotel **ALPIN*****
Pflerschtal-Ladurns 84, I-39040 Gossensaß, Südtirol (BZ)
E-mail: info@hotelalpin.it www.hotelalpin.it

Skigebiete: Ladurns (www.ladurns.it) Nur Sessellifte!

Kursleitung: Lehrwart Behindertenskiläufer
Stefan Deuschl Tel. 08821 / 94 99 19
Olympiastr. 25a
82467 Garmisch-Partenkirchen E-Mail: familie-deuschl@t-online.de

Meldung: **letzter Termin:** 15. Dezember 2019 an **Stefan Deuschl** s.o.

Pflicht: Helmpflicht für TeilnehmerIn und BegleiterIn

Kursgebühr/	Kursgebühr DRS Mitglieder	(Überweisung an DRS)	75,00 €
Leihgebühr:	Kursgebühr Nichtmitglieder	(Überweisung an DRS)	90,00 €
	Leihgebühr Mono-Ski bzw. Bi-Ski	(Barzahlung in der Woche)	200,00 €
	Leihgebühr Snowblades/Kurzski	(Barzahlung in der Woche)	30,00 €
	Leihgebühr Skihelm	(Barzahlung in der Woche)	6,00 €

Liftkosten: nach Bedarf – wir nehmen i.d.R. Halbtageskarten
Erwachsene ca. 150,00 €, Kinder ca. 110,00 €

Begleitperson: Pro Teilnehmer ist eine gut skifahrende Begleitperson **erforderlich!**



Übernachtung:

Preise Hotel
ALPIN***

04.04. – 10.04.2020

Tagespreis/pro Person 6 Nächte/HP/pro Person

Hotel	Zimmer	Tagespreis/pro Person	6 Nächte/HP/pro Person	Personen
Margerithe 29qm	DBZ mit 2 Couchbetten	76,00 €	456,00 €	2 Vollzahler plus evtl. Kinderermäßigung
Edelweiss 34qm	DB mit kl. Kinderzimmer mit Stockbett	81,00 €	486,00 €	2 Vollzahler plus evtl. Kinderermäßigung
Alpenrose 40qm	DB mit Kinderzimmer	86,00 €	516,00 €	2 Vollzahler plus evtl. Kinderermäßigung
Enzian 58qm	2 DBZ mit Verbindungstür	86,00 €	516,00 €	3 Vollzahler plus evtl. Kinderermäßigung

Preisänderungen vorbehalten!

Ermäßigung: (Kinderermäßigung bei zwei Vollzahlern im Zimmer)	Preisnachlass
Kinder 0 bis 2,9 Jahre im Zimmer der Eltern	-100%
Kinder 3 bis 6,9 Jahre im Zimmer der Eltern	-70%
Kinder 7 bis 11,9 Jahre im Zimmer der Eltern	-40%
Ab 12 Jahren oder 3. Person	-10%

Bei vorzeitiger Abreise erfolgt keine Vergütung. Frühere Anreise bzw. Verlängerung bitte eigenständig mit dem Hotel abklären. Zahlung bitte mit ec-Karte.

Eine Anzahlung für das Hotel Alpin ist direkt an das Hotel Alpin nach Zugang der Buchungsbestätigung zu entrichten.

Ausrüstung:

gute Winterbekleidung, 2 Paar Handschuhe, Ski- und Sonnenbrille, Haut- und Lippenschutz, feste warme Schuhe, **Skihelm**pflicht für Teilnehmer und Begleitperson und auch Badesachen!

Leihgerät:

Wer ein Leihgerät benötigt, bitte beiliegendes Maßblatt ausfüllen und **Stefan Deuschl** senden.

Haftungshinweis:

Der Veranstalter und Ausrichter haftet für Schäden nur in den Grenzen und im Umfang des zur Verfügung stehenden Haftpflicht-Versicherungsschutzes. Die Haftung für darüber hinausgehende Schäden wird ausdrücklich ausgeschlossen. Ebenso besteht keine Haftung für Sport- und Wegeunfälle. Ansprüche aus den Sportunfall-Versicherungsverträgen der Landessportbünde / des DBS werden von dieser Haftungsbegrenzung nicht berührt. Zur privaten Vorsorge wird der Abschluss einer privaten Haftpflicht-, Unfallversicherung empfohlen.

Hinweis:

Bitte zuerst Hotel und anschließend mit fester Zimmerzusage den Kurs „Ski-Freizeit“ bei Stefan Deuschl buchen.

Kursgebühr:

Mit der Anmeldung ist die Zahlung der **Kursgebühr** fällig. **Eine Kopie des Überweisungsträgers ist der Anmeldung beizufügen.**

Deutscher Rollstuhl-Sportverband e.V.

Volksbank Bonn Rhein-Sieg

IBAN: DE73 3806 0186 5333 3330 17, BIC: GENO DE D1 BRS (O nicht 0/null)

Verwendungszweck: FB Wintersport, Ostern 2020, Name, Vorname.

Die Aufnahme in die Teilnehmerliste erfolgt **nach Eingang** der **Kursgebühr** beim DRS.

Bitte nur die **Kursgebühr** überweisen, die Leihgebühr und Liftkosten werden vor Ort bezahlt.



Datenschutz:

Mit der Anmeldung zu dieser Veranstaltung erklärt/erklären der/die Teilnehmer in sein/ihr Einverständnis, dass die gemachten Anmeldedaten (siehe Anmeldung folgend) unter Beachtung der Datenschutzbestimmungen für Zwecke der betreffenden Veranstaltung von den Organisatoren der Veranstaltung (DRS) zur Verfügung gestellt werden. Die Erhebung, Speicherung, Verarbeitung und Übertragung durch den DRS erfolgt zum Zweck der Veranstaltung.

Des Weiteren erklärt/erklären der/die Teilnehmer in sein/ihr Einverständnis in die Veröffentlichung ihrer Bildnisse zu dieser Veranstaltung ein. Die Einwilligung schließt alle Veröffentlichungen in Medien (Print-, Digital- und Onlinepublikationen sowie Social-Media-Kanäle (Facebook, Twitter, Instagram) des DRS ausdrücklich mit ein.

gez. Stefan Deuschl
DRS FB-Wintersport

gez. Andreas Escher
DRS Sportkoordinator

Änderungen vorbehalten!

An
Lehrwart Behindertenskilauf
Stefan Deuschl
Olympiastr. 25 a
E-Mail:

Tel. 0 88 21 / 94 99 19
82467 Garmisch-Partenkirchen
familie-deuschl@t-online.de

Anmeldung: **Ski und Cappuccino 04.04. – 10.04.2020** für Geübte und Fortgeschrittene

Name, Vorname: _____

Mitglied des Vereins: _____

Anschrift: _____

Telefon/Fax: _____

E-Mail – Adresse: _____

Geburtsdatum: _____

Art der Behinderung: _____

DRS Mitglied: Ja Nein

Angaben zum Teilnehmer:

Ich bin: Geübter Fortgeschrittener

Ich benutze: eigene Skiausrüstung Leihgerät

Monoski BiSki Sonstiges _____

Ich brauche eine Begleitperson: nein ja bitte um Vermittlung einer Begleitperson
Kosten für An.-u. Abreise, Hotel, Skipass und Tagegeld
(30,-€) sind vom Kursteilnehmer zu tragen

Falls Sie an der Skifreizeit nicht teilnehmen können, bitten wir Sie, den Übungsleiter bis
spätestens 6 Wochen vor Beginn zu benachrichtigen.

Eine Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

**Bitte beachten Sie, dass es sich um eine Outdoor-Sport-Veranstaltung handelt und aus
organisatorischen Gründen daher eine Stornierung des Kurses lediglich bis 6 Wochen vor
Kursbeginn möglich ist.**

Bei Schneemangel versuchen wir ein Ersatzprogramm anzubieten.



Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich für die oben angegebene Kurs an und bestätige, dass ich die fällige **Kursgebühr** auf das Konto des

Deutscher Rollstuhlsportverband
Volksbank Bonn Rhein-Sieg
Konto **IBAN: DE73 3806 0186 5333 3330 17, BIC: GENO DE D1 BRS (O
nicht 0/null)**
Verwendungszweck: **FB Wintersport, Ostern 2020, Name, Vorname.**
überweise.

Ort,

Datum

Unterschrift

Maßblatt Mono-Ski/Bi-Skianpassung: 04.04. – 10.04.2020

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Behinderung: _____

Querschnittlähmung Spina Bifida Cerebralparetik

Lähmungshöhe: _____ komplett inkomplett

Handfunktion: _____ eingeschränkt normal

Restfunktionen: _____

Besonderheiten (z.B: Kontrakturen, Gibbus, Hüftverkalkung usw).

Fahrkönnen: Geübter Fortgeschrittener

Siehe Skizze unten:

A) Beckenbreite (das Skigerät muß eng sitzen) _____

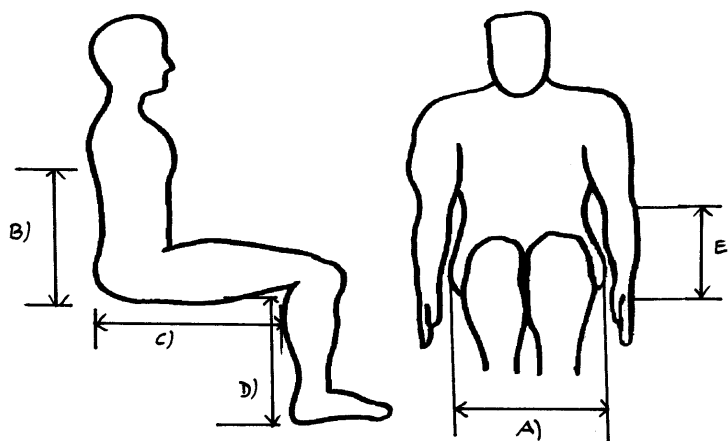
B) Höhe der Rückenlehne Rollstuhl _____

C) Sitztiefe (vom Rücken bis Kniekehle messen) _____

D) Unterschenkellänge (mit Schuhen messen, vom Fußbrett bis Kniekehle) _____

E) Unterarmlänge (vom Daumengrundgelenk bis Ellbogeninnenseite) _____

Unterarmdurchmesser: _____ Größe: _____ Gewicht: _____



04. April – 10. April 2020: **Ski und Cappuccino** Leitung: Stefan Deuschl

Für uns ist das „rolligerechte“ Hotel Alpin*** reserviert. Freut euch schon mal.

Wer noch nicht dabei war sollte Wissen:

Alle Zimmer verfügen über eine große Nasszelle - teils mit Badewanne oder befahrbarer Dusche – die ausreichend Platz für Rollifahrer bietet. Wichtig: Für die Duschen gibt es „Einhängesitze“. An der Rezeption fragen! Im Schwimmbad kann man gut ins Wasserbecken übersetzen. Die Sauna und ein Dampfbad befinden sich im Keller. Der Weg vom Wellness-Bereich ins Bad führt über den Aufzug neben dem Treppenhaus.

Der Skistall befindet sich ebenfalls im Keller. Wir werden versuchen die Geräte „auf dem Berg“ oder im Skistall der Talstation zu lassen.

Für Familien mit kleinen Kindern: Täglich wird kostenlose Kinderbetreuung für Hotelgäste angeboten. Der Kinderbereich ist wirklich schön und groß. Es gibt sogar eine Rutsche vom Erdgeschoss in den Keller. Im Hallenbad gibt es ein kl. Kinderbecken mit 30 Grad warmen Wasser. Lasst die kleinen Kinder am Kinderabendessen „Blaue Stunde“ teilnehmen.

Hinweis:

Kinderermäßigung nur bei zwei Vollzahler im Zimmer.

Tipps:

Bademäntel und Badeschuhe mitnehmen. Bademantelleihgebühr 10 €!

Helmpflicht für alle Kinder und Jugendlichen bis 14 Jahre in Italien. Ich rate Allen einen Helm zu tragen!

Einige Leihhelme haben wir dabei. Abblendlicht in Italien auch tagsüber.

Vignettenpflicht in Österreich. Maut Brenner 8,50 Euro one-way. Am Brenner ist es möglich sich eine Mautbefreiung ausstellen zu lassen. Gebühr ca. 7,00 Euro. Gültig 1 Jahr. An der Mautkasse fragen oder vorher links in das Verwaltungsgebäude gehen. Behindertenausweis und Kfz-Schein mitnehmen. Das Auto sollte über Automatic-Schaltung verfügen!?

Besorgt euch über das Internet oder bei Tankstellen in Österreich für den Brenner eine Videomaut.

Anreise:

Innsbruck – Brenner – nach dem Tunnel auf dem Brenner rechts kleine Ausfahrt, Gossensass, nehmen.

Schilder Gossensass folgen. Am Ende von Gossensass rechts ins Pflerschtal, Ladurns abbiegen. Das Hotel Alpin*** liegt nach ein paar Kilometern auf der rechten Seite.

Anreise per Zug möglich!



Änderungen vorbehalten!