

# Mobil und fit: Sport mit dem Rollstuhl

Noch bis Mitte der 1950er Jahre starben in Deutschland etwa 90% der Querschnittgelähmten noch innerhalb des ersten Jahres nach ihrer Verletzung an deren Sekundärfolgen.

In England war man zu diesem Zeitpunkt durch die Arbeit von Sir LUDWIG GUTTMANN während und nach dem Zweiten Weltkrieg bereits einen deutlichen Schritt weiter. Durch seine umfassenden Behandlungsmethoden entwickelte sich die Therapie von Schwerbehinderten enorm weiter. Neben gezielten Verfahren zur Vermeidung der gefürchteten Sekundärschäden spielte für ihn die funktionelle und psychische Mobilisierung der Schwerbehinderten eine große Rolle. Der Sport übernahm hier die integrale Funktion für alle therapeutischen Maßnahmen. Mit der Einführung dieser Behandlungsmethoden in Deutschland setzte auch hier die Entwicklung des Rollstuhlsports ein. Im Jahr 2017 feierte der DRS sein 40-jähriges Bestehen.



## Bewegung verbindet

Die Leistungsfähigkeit und Lebensfreude der Aktiven zeigt sich besonders deutlich beim Rollstuhlsport. Sport verbindet, fördert und verstärkt soziale Kontakte. Der integrative Charakter vieler

Sportangebote bringt Behinderte und Nichtbehinderte auf dieselbe »Augenhöhe«.

## Sich bewegen bewegt etwas

Der Weg zum nächsten Rollstuhlsportverein in Ihrer Nähe ist nicht weit. Wenn Sie zu diesem Zeitpunkt erste Vorstellungen entwickeln, sportlich aktiv zu werden, sollten Sie die Gelegenheit nutzen, sich über Rollstuhlsport zu informieren. Die rund



## » Sport verbindet, fördert und verstärkt soziale Kontakte.

300 Vereine in ganz Deutschland mit zur Zeit etwa 7.000 Mitgliedern bieten Ihnen ein breit gefächertes Angebot im Breiten- wie auch im Wettbewerbssport an. Innerhalb des Deutschen Rollstuhl-Sportverbandes (DRS) sind diese Vereine zu einer leistungsstarken Gemeinschaft zusammengefasst. Der DRS bietet seinen Mitgliedern zahlreiche Serviceleistungen, von der Reha-Beratung bis hin zu finanziellen Vorteilen durch die Nutzung der »Persönlichen Servicekarte«.

Die Verbandszeitschrift »Sport + Mobilität mit Rollstuhl« berichtet monatlich über die Aktivitäten des DRS. Sie informiert über die Entwicklung im Rehabilitationssport, über Breiten-sportveranstaltungen, Sport- und Spielfeste, Mobilitätskurse, über alle Aktivitäten im Kinder- und Jugendsportbereich und berichtet über das Geschehen im Wettbewerbssport, von Deutschen Meisterschaften bis zu den Paralympics.

## Machen Sie den ersten Schritt!

Mit dem **InfoScheck** können Sie Informationsmaterial oder Kontaktadressen anfordern: Einfach abtrennen und **an die Kontaktperson Ihrer Klinik weiterleiten**, oder direkt an den DRS senden. Damit haben Sie den ersten Schritt zur sportlichen Betätigung getan!

**Ja**, ich interessiere mich für das DRS-Sportangebot. Ich erhalte die Informationsschrift »Sport + Mobilität mit Rollstuhl« für ein halbes Jahr kostenlos; der Bezug endet automatisch.

Frau  Herr

Name/Vorname

Straße

PLZ/Ort

Telefon

bislang sportlich aktiv

E-Mail

## Einwilligung

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Angaben beim Deutschen Rollstuhl-Sportverband (DRS), den Kooperationspartnern für die Kampagne »richtig mobil« und den Kontaktpersonen für den DRS bei den Landesbehindertensportverbänden unter Einhaltung datenschutzrechtlicher Bestimmungen erhoben und gespeichert werden dürfen, um mich per Post, Telefon oder E-Mail im Rahmen der von mir gewählten Interessengebiete über Sportaktivitäten und Produkte der Kooperationspartner zu informieren.

Diese Einverständniserklärung ist freiwillig und kann jederzeit postalisch, telefonisch, per Fax oder E-Mail widerrufen werden.

Datum, Unterschrift

Klinikstempel

# Mobil und fit: Info-Scheck

## Ich interessiere mich für

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Badminton         | <input type="checkbox"/> Para Eishockey       | <input type="checkbox"/> Wintersport                 |
| <input type="checkbox"/> Basketball        | <input type="checkbox"/> Rollstuhl-Handball   | <input type="checkbox"/> Yoga                        |
| <input type="checkbox"/> Boccia            | <input type="checkbox"/> Rollstuhl-Hockey     | <input type="checkbox"/> Breitensport                |
| <input type="checkbox"/> Bogensport        | <input type="checkbox"/> Rugby                | <input type="checkbox"/> Spiel- und Sportfeste       |
| <input type="checkbox"/> Curling           | <input type="checkbox"/> Schwimmen            | <input type="checkbox"/> Kinder- und Jugendsport     |
| <input type="checkbox"/> E-Rollstuhlsport  | <input type="checkbox"/> Segeln               | <input type="checkbox"/> Mobilitätstraining          |
| <input type="checkbox"/> Fechten           | <input type="checkbox"/> Sportschießen        | <input type="checkbox"/> Barrierefreies Wohnen       |
| <input type="checkbox"/> Flying Disc Sport | <input type="checkbox"/> Stand Up Paddling    | <input type="checkbox"/> Rollstuhlberatung           |
| <input type="checkbox"/> Gewichtheben      | <input type="checkbox"/> Tanzen               | <input type="checkbox"/> Urologische Versorgung      |
| <input type="checkbox"/> Golf              | <input type="checkbox"/> Tauchen              | <input type="checkbox"/> Fahrzeug-umrüstung          |
| <input type="checkbox"/> Handbike          | <input type="checkbox"/> Tennis               | <input type="checkbox"/> Hilfe nach Unfallverletzung |
| <input type="checkbox"/> Kampfkünste/SV    | <input type="checkbox"/> Tischfußball         |  |
| <input type="checkbox"/> Kanu              | <input type="checkbox"/> Tischtennis          |  |
| <input type="checkbox"/> Kart              | <input type="checkbox"/> Wasserski            |  |
| <input type="checkbox"/> Leichtathletik    | <input type="checkbox"/> WCMX/Rollstuhlskaten |  |

Zutreffendes bitte ankreuzen. Mehrfachnennungen möglich.

Starterkit erhalten

Deutscher Rollstuhl-Sportverband e. V.  
Tatjana Sieck  
c/o BGK Hamburg  
Bergedorfer Str. 10  
21033 Hamburg



[www.rollstuhlsport.de](http://www.rollstuhlsport.de)



## Kontakt

DRS-Referat ›Mobilität + Inklusion‹

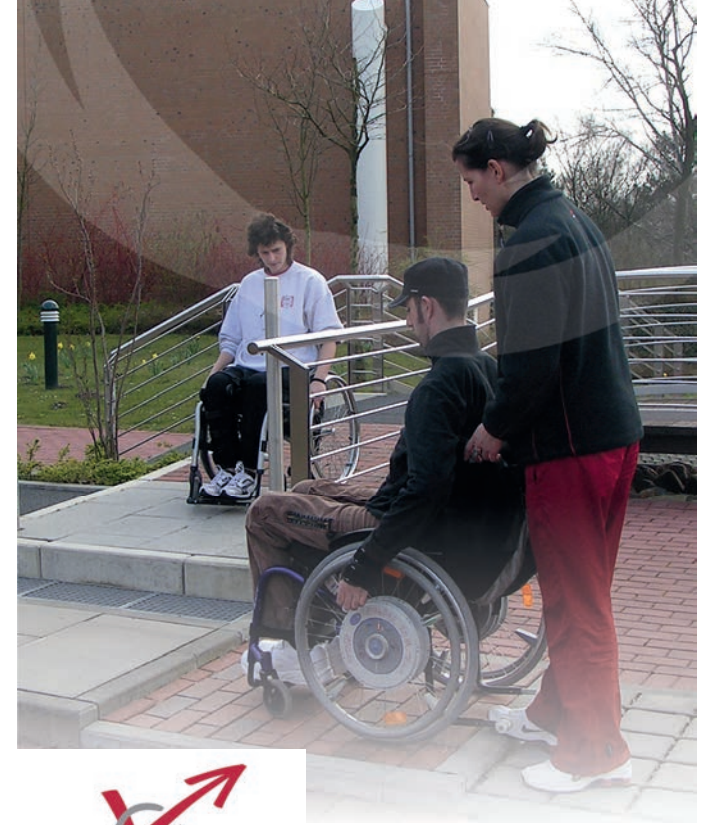
Tatjana Sieck

Fon 040/7306-1991

[tatjana.sieck@rollstuhlsport.de](mailto:tatjana.sieck@rollstuhlsport.de)

# Vom Klinikbett zum Sportverein

## Ein Wegweiser



[www.rollstuhlsport.de](http://www.rollstuhlsport.de)