



# FIT IM ROLLSTUHL

Die Sportkultur Stuttgart e.V. bietet im Herbst 2021 ein neues Sportprojekt an: Fit im Rollstuhl - Ein generationenübergreifendes Fitness- und Mobilitätstraining für Rollstuhlfahrer:innen. Ziel ist es, dass Stuttgarter:innen mit Mobilitätseinschränkungen lebenslang fit, gesund und aktiv bleiben können. Besonders wichtig sind für dieses Projekt die sozialen Kontakte nach einer langen Phase der Isolation im Zuge der Pandemie.

**Wann?:** Mittwoch: 16:30 - 18:15 Uhr

**Wo?:** Turn- und Versammlungshalle Hedelfingen  
Hedelfingerstr. 149, 70329 Stuttgart

**Trainer:** Joachim Schäck

Start am  
06. Oktober 2021

## SportKultur Stuttgart

 Kesselstraße 30  
70327 Stuttgart

 0711 42 24 81  
 info@sportkultur-stuttgart.de

 www.sportkultur-stuttgart.de



FOLLOW US

*Mein Verein*  
**SportKultur**  
Stuttgart