# Handbike Challenge 2022

## Tolle Ausflüge kombiniert mit Geschicklichkeitsübungen

München
16.-19. Juni 2022

Kinder und Jugendliche erkunden München mit dem Handbike in Begleitung erfahrener Übungsleiter. Wir radeln in Gruppen durch die Isarauen, auf die Großhesseloher Brücke, zur Innenstadt oder zu den Surfern am Eisbach.
Ebenfalls werden Informationen über das Anpassen eines verkehrssicheren Handbikes übermittelt und das sichere Fahren eingeübt. Auf unseren Ausflügen lernen wir das richtige Anfahren, Schalten, Lenken, Bremsen. Das Meistern von schwierigen Situationen wie Engstellen, Rangieren, Befahren von Bordsteinkanten,
Kinder und Jugendliche, die im Alltag ein Handbike nutzen, werden auf die Gefahren im Straßenverkehr hingewiesen und in achtsamen und vorausschauendem Verhalten geschult, um Gefahren frühzeitig zu erkennen.

**Deutscher Rollstuhlsportverband e. V., www.rollikids.de**

Anmeldung: Gerda Pamler, Email: pamler.muenchen@freenet.de, Tel. 089-6351175