

Ausschreibung

Fortbildung: Fitness und Entspannung (DRS-23005)

- Veranstalter:** Deutscher Rollstuhl-Sportverband e.V. / Fachbereich Lehre
- Ausrichter:** Deutscher Rollstuhl-Sportverband e.V. / Fachbereich Lehre
- Lehrgangsleitung:** Mechthild Kreuser / Dirk Lösel
- Organisation:** DRS-Referat Vereinsservice & Beratung
- Zeitraumen:** 07.10.2023 – 08.10.2023
- Ort:** Sportschule Hennef, Söveners Straße 60 in 53773 Hennef
- Unterkunft:** Für die Teilnehmer*innen ist ein Kontingent an Zimmer (davon 4 barrierefrei) reserviert.
Übernachtung im Einzelzimmer inkl. Vollverpflegung: € 102,00
Übernachtung im Einzelzimmer (barrierefrei) inkl. Vollverpflegung: € 114,00
Übernachtung im Pavillon für 2 Personen: € 128,00 pro Nacht/Zimmer inkl. Frühstück
- Verpflegung:** Vorverpflegung (am Anreisetag fallen pro Personen nochmals € 16,00 für Mittagessen an)
Tischgetränke betragen € 2,75 pro Person
- Auswahl immer zwischen zwei Hauptgerichten Fleisch/Fisch oder vegetarisch.
- Kosten:** DRS-Mitglieder: 150,00 € / DBS-Mitglieder: 225,00 € / Sonstige: 300,00 €
(Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind nicht in den Lehrgangskosten enthalten.)
- Meldeschluss:** 15.09.2023
- Anmeldung:** Deutscher Rollstuhl-Sportverband e.V., Friedrich-Alfred-Allee 10, 47055 Duisburg
E-Mail: daniel.jakel@rollstuhlsport.de
- Bankverbindung:** **DRS-Konto** bei der Volksbank Köln Bonn eG
IBAN: DE73 3806 0186 5333 3330 17 – **BIC:** GENO DE D1 BRS

- Beschreibung:** Die Teilnehmer*innen erlernen die Grundlagen des Sports für Menschen mit Behinderung sowie des Unterrichts. Sie lernen, Unterrichtsstunden unter Berücksichtigung methodisch-didaktischer Prinzipien vorzubereiten und erlangen eine grundlegende Handlungskompetenz bei der Durchführung sport- und bewegungsorientierter Angebote. Dadurch werden sie befähigt, zielgruppenspezifische Übungseinheiten im Bereich des Breitensports mit Rollstuhlfahrer*innen durchzuführen.
- Kursinhalte:** Der Workshop zeigt die Vielfalt der Möglichkeiten für Fitness und Entspannungsangebote im Rollstuhl auf. Es werden relevante Methoden und Übungen vermittelt, wie man Fitness und Achtsamkeit in eine Rollstuhlstunde integriert werden kann. Es wird eine Mischung aus aktiven Übungen und Wissensvermittlung
- Themen des 2-tägigen Workshops sind folgende:
- Haltung und Atmung
 - Yoga im Rollstuhl
 - Den Körper wahrnehmen
 - Aktive Regeneration
 - Stressbewältigung
 - Und einiges mehr
- Zielgruppe:** Sportaktive Vereinsmitglieder, die Sport für Menschen mit Behinderung, insbesondere für Rollstuhlfahrer*innen, anbieten möchten. Bitte beachten Sie, dass dieser Workshop keine Yogalehrer*innen-Ausbildung ist und auch keine andere Zertifizierung im Bereich der Achtsamkeit ersetzt.
- Lerneinheiten:** Der Kurs umfasst 12 Lerneinheiten und ist eine Möglichkeit, um die Übungsleiterlizenz zu verlängern.
- Mitzubringen:** Sportkleidung (Halle), Schreibmaterial, nach Möglichkeit eigener bzw. passender Rollstuhl
- Mindestalter:** 18 Jahre

Haftung: Der Veranstalter und der Ausrichter haften für Schäden nur in den Grenzen und im Umfang des zur Verfügung stehenden Haftpflicht-Versicherungsschutzes. Die Haftung für darüberhinausgehende Schäden wird ausdrücklich ausgeschlossen. Ebenso besteht keine Haftung für Sport- und Wegeunfälle. Mögliche Ansprüche aus den Sportunfall-Versicherungsverträgen der Landessportbünde / des DBS werden von dieser Haftungsbegrenzung nicht berührt. Zur privaten Vorsorge wird der Abschluss einer privaten Haftpflicht- bzw. Unfallversicherung empfohlen.

Datenschutz: Die Erhebung, Speicherung, Verarbeitung und Übertragung der Daten durch den o. a. Veranstalter und den o. a. Ausrichter erfolgen zum Zwecke der Durchführung der Veranstaltung. Mit der Anmeldung (siehe folgendes Anmeldeformular) zu dieser Veranstaltung erklärt der/die Teilnehmer*in sein/ihr Einverständnis, dass die gemachten Meldeangaben unter Beachtung der geltenden Datenschutzbestimmungen für Zwecke der betreffenden Veranstaltung dem Veranstalter und dem Ausrichter zur Verfügung gestellt werden. – Weitergabe der Daten durch den DRS an die Unterkunft: Der Veranstalter/Ausrichter gibt die Daten der Teilnehmer*innen an die Sportschule Hennef, Sövenner Str. 60, 53773 Hennef im Zusammenhang mit dieser DRS-Maßnahme weiter.

Hinweise: Die Lehrgangskosten müssen bis zum Anmeldeschluss überwiesen werden. Kann bis zum Anmeldeschluss kein Eingang der Kosten verzeichnet werden, verfällt der Anspruch auf die Teilnahme an der Veranstaltung. Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind ggf. vor Ort zu zahlen.

Stornierungen:

- Bis 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung fallen Kosten für die Stornierung in Höhe von 50 % der Gesamtkosten an.
- Bei Nichtteilnahme oder vorzeitiger Abreise fallen Kosten in Höhe von 100 % der Gesamtkosten an.
- Stornierungen sind nur schriftlich gültig.

Die Anmeldung gilt gleichzeitig als Rechnung.

Mit Anmeldung hat der/die Teilnehmer*in die Bestimmungen zu Haftung und Datenschutz zur Kenntnis genommen.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich Fortbildung „Fitness und Entspannung (DRS-23005) an:

Vorname: _____ Name: _____
Straße: _____ PLZ, Ort: _____
Geb.datum: _____ Verein: _____
Telefon: _____ Mobil: _____
E-Mail: _____ Fax: _____

Rollstuhl: Ja ___ Nein ___

Die Teilnahmegebühr von **150,00 € / 225,00 € / 300,00 €** werde ich nach Erhalt der Anmeldebestätigung auf das **DRS-Konto** bei der Volksbank Köln Bonn eG – **IBAN: DE73 3806 0186 5333 3330 17 – BIC: GENO DE D1 BRS –** unter folgendem Stichwort einzahlen: **FB LEHRE DRS-23005 + NAME TEILNEHMER*IN**

Bildrechte:

- Mit der Anmeldung zu dieser Veranstaltung willige ich und/oder mein*e gesetzliche*r Vertreter*in ein, dass in diesem Rahmen angefertigte Bild- und Videomaterial zeitlich, inhaltlich sowie räumlich unbegrenzt und unentgeltlich zu kommunikativen Zwecken vervielfältigt, verbreitet und veröffentlicht werden darf. Die Einwilligung schließt die Veröffentlichung über alle Verbreitungskanäle und Medien (z.B. Pressemitteilungen, Homepages, Publikationen, Videos, Social Media) des Deutschen Rollstuhl-Sportverbandes e. V. (DRS), seiner Kooperationspartner, dem Ausrichter sowie die Weitergabe an Dritte im Sinne der journalistischen Berichterstattung mit ein. Diese Einwilligung ist zeitlich unbefristet. Im Falle eines jederzeit möglichen Widerrufs für die Zukunft ist zu beachten, dass eine generelle Löschung von Aufnahmen gerade im Internet nicht garantiert werden kann und Publikationen bis zur (eventuellen) Neuauflage weiter verteilt werden. Ein Widerruf kann schriftlich an den DRS, Friedrich-Alfred-Allee 10, 47055 Duisburg erfolgen. Die Einwilligung durch die Teilnehmer*innen und/oder deren gesetzliche Vertreter*innen erfolgt freiwillig.

Ort / Datum

Unterschrift Teilnehmer*in

Ort / Datum

ggf. Unterschrift Erziehungsberechtigte

Bitte bis spätestens 15.09.2023 per Post oder E-Mail senden an:

Deutscher Rollstuhl-Sportverband e.V.
Daniel Jakel
Friedrich-Alfred-Allee 10
47055 Duisburg
E-Mail: daniel.jakel@rollstuhlsport.de