

Para Leichtathletiklehrgang 2024 für Kaderathlet*innen und Talente

Liebe LandestrainerInnen,

wir laden euch und eure AthletInnen herzlich zu unserem Para Leichtathletiklehrgang vom **28.06. - 30.06.2024 nach Cottbus** ein. Dieser Lehrgang richtet sich an eure NachwuchsathletInnen (LK, NK) und Talente.

An diesem Wochenende möchten wir gemeinsam mit euch und euren AthletInnen verschiedene Facetten des Leichtathletiktrainings näher betrachten. Gleichzeitig haben alle TeilnehmerInnen die Gelegenheit, sowohl an der Nordostdeutschen Meisterschaft teilzunehmen als auch bei Bedarf klassifiziert zu werden.

Zur Abrundung steht uns am Wettkampftag Anke Delow, unsere Sportpsychologin, zur Verfügung. Sie wird uns nach dem Wettkampf mit Entspannungstechniken unterstützen und für unser Wohlbefinden sorgen.

In einer der Trainingseinheiten wird uns der Kugelstoßer Mathias Schulze einen Einblick in die Welt des Wurftrainings geben und verschiedene Methoden im Bereich der Koordination und Technik vorstellen.

Wir freuen uns auch auf Ideen und Anregungen aus eurem eigenen Trainingsalltag, um zusätzliche Trainingskonzepte für das Heimtraining zu entwickeln.

Das Ziel des Landeskaderlehrgang ist es, Erfahrungen auszutauschen, sich kennenzulernen und gemeinsam Spaß zu haben.

Wir freuen uns darauf, eine inspirierende und bereichernde Zeit miteinander zu verbringen.

Bei Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung!

Mit freundlichen Grüßen

Paula Kohlstock

1.Förderphase
Bundesstützpunkt Cottbus

P. Kohlstock

Ralf Paulo

Paralympischer Beauftragter OSP Brandenburg
Stützpunktleiter Bundesstützpunkte Para Sport
Brandenburg

Ralf Paulo



Veranstalter:	Behinderten- und Rehabilitationssportverband Brandenburg e.V.
Ort:	Paralympischer Stützpunkt Cottbus Hermann-Löns-Straße 1- 4 03050 Cottbus
Termin:	Freitag, 28.06.2024 bis Sonntag, 30.06.2024
Gebühr:	Aufgrund einer finanziellen Unterstützung können wir den Lehrgang kostenfrei anbieten. Die Kosten für die Unterkunft sowie für die An- und Abreise müssen von den Teilnehmenden selbst getragen werden. Die Teilnehmerzahl ist auf 50 begrenzt.
Anmeldeschluss:	Mittwoch, 03.06.2024 (Anmeldungen an jaehne@bsbrandenburg.de)
Unterkunft:	<p>Haus der Athleten Dresdener Straße 18 03050 Cottbus Tel.: 0355 4 99 00 Mail: friedrich@ssb-cottbus.de / rainer.feller@ssb-cottbus.de <i><u>Reservierung bis spätestens 15. Mai</u></i></p> <p>Ahorn Hotel & Restaurant Bautzener Straße 134 – 135 03050 Cottbus Tel.: 0355 47 8000 Mail: ahorn-hotel-cottbus@online.de</p>
Kontakt:	Stefan Jähne Behinderten- und Rehabilitationssportverband Brandenburg e.V. Koordinator Breiten- und Leistungssport Tel.: 0355 486 463 27 Mobil: 0170 587 4848 Mail: jaehne@bsbrandenburg.de

Zeitplan

Freitag		
Zeit	Programm	Ort
14:00 Uhr	Anreise	Hotel/ Internat
15:00 Uhr	Training	Paralympischer Stützpunkt Cottbus
17:00 Uhr	*Klassifizierung	Paralympischer Stützpunkt Cottbus
19:00 Uhr	Abendessen	Hotel/ Internat
Samstag		
Zeit	Programm	Ort
10:00 Uhr	NODM**	Leichtathletikstadion
15:00 Uhr		
17:00 Uhr	Sportpsychologie	Paralympischer Stützpunkt Cottbus
19:00 Uhr	Abendessen	Hotel/ Internat
Sonntag		
Zeit	Programm	Ort
10:00 Uhr	Trainingseinheit	Leichtathletikstadion
12:00 Uhr	Mittagessen	Hotel/Internat
Abreise		

* Klassifizierung auf Landesebene

- Gültigkeit für NODM am 29.06.2024

- muss anschließend durch die zuständigen Landesklassifizierer für die Landesebene bzw. durch eine Klassifizierung auf Bundesebene (national) bestätigt werden

** Die Teilnehmenden des Lehrgangs müssen keine Startgebühren für die NODM entrichten