

## Einladung **AKTIONSTAG** „Mobilität im Rollstuhl“

- Termin** Samstag, 08.03.2025 | 10.00 bis 15.00 Uhr
- Ort:** Turnhalle Werner-Gilles-Straße 20-32  
41236 Mönchengladbach
- Kooperation:** Behinderten-Sportgemeinschaft Mönchengladbach e. V. (BSG MG e. V.) und  
Behinderten- und Rehasportverband NRW (BRSNW)
- Anmeldung** erforderlich bis Montag, 03.03.2025 unter:  
[Rollstuhlsport@bsg-mg.de](mailto:Rollstuhlsport@bsg-mg.de)
- Kostenlos** Die Teilnahme ist gebührenfrei. Snacks und etwas zu trinken stehen ebenfalls kostenlos zur Verfügung. Bei Bedarf bitte Hallenschuhe mitbringen.
- Leitung** Astrid Linzen (BSG Mönchengladbach) und Axel Görgens (BRSNW)
- Zielgruppe** Dauerhaft oder temporär Rollstuhlnutzende (und deren Freunde oder Familienangehörige), Interessierte, Übungsleiter, Therapeuten, Pflegekräfte, (potentielle) Kooperations- und Netzwerkpartner, ...
- Ziele** Sie erhalten Einblick in und Informationen zu:
- Einführung ins Rollstuhlfahren
  - Mobilitätstraining im Rollstuhl
  - Grundlagen der Rollstuhlversorgung
- Inhalte** Sie erfahren und erleben:
- Grundlagen der Rollstuhlnutzung für Nutzer und Begleitpersonen
  - Bewegungsprofile und technische Merkmale verschiedener Modelle
  - Tipps und Tricks im Umgang mit dem Hilfsmittel Rollstuhl
  - Parcours mit realitätsnahen Alltagssituationen und -übungen
  - rechtliche Rahmenbedingungen zur Anschaffung eines Hilfsmittels
  - Bewältigung von Alltagssituationen anhand eines mobilen Parcours
  - Spiele im Rollstuhlsport