

Schwimmen im Reha & Breitensport

Auszüge und Modifikationen der Halliwick-Methode (15 LE)

Tag 1 – 21. Nov 2026 von 09:00 bis 17:00 Uhr

09:00 bis 09:45 Uhr	1 LE	Lehrgangseröffnung - Zielabsprache
09:45 bis 11:15 Uhr	2 LE	Theoretische Einführung und Konzepte zur Anfängerschulung
11:30 bis 13:00 Uhr	2 LE	Praktische Einführung Wassergewöhnung und Bewältigung
		Mittagspause
14:00 bis 16:15 Uhr	2 LE	McMillan 10 Punkte Programm und relevante Erläuterungen
16:15 bis 17:00 Uhr	2 LE	Praktische Hinweise und Übungen zur Rotationskontrolle

Tag 2 – 22. Nov 2026 von 09:00 bis 15:45 Uhr

09:00 bis 09:45 Uhr	1 LE	Reflexion der ersten Inhalte
10:00 bis 12:15 Uhr	3 LE	Praxis Beispiele zum Handling
		Mittagspause
13:15 bis 14:00 Uhr	1 LE	Modifikation des McMillan Programms
15:00 bis 15:45 Uhr	1 LE	Unterstützende Hilfsmittel und deren Anwendung
		Reflexion aller Inhalte